



## ¿Qué es el “entorno ya construido”?

Nuestro lugar de trabajo...

Nuestra casa...

Nuestro barrio...

Las aceras...

Las calles...

Los patios de recreo...

Los edificios...

...todos componen el “*entorno ya construido*”.

## ¿Y QUÉ TIENE QUE VER CON NUESTRA SALUD?



## DISPARIDADES EN LA SALUD

La manera como nuestros vecindarios están diseñados y desarrollados puede ayudar a mejorar la salud de todos pero también puede reforzar las desigualdades existentes y las diferencias entre los grupos de personas.



## LOS ELEMENTOS DE UN VECINDARIO SALUDABLE



El acceso a los  
comida saludable



Vivienda asequible y de alta calidad



Calles seguras y espacios públicos que facilitan la actividad física

## LA VIDA Y EL TRANSPORTE ACTIVOS SIGNIFICAN...

La oportunidad de realizar actividad física en su vecindario

Parques y espacios recreacionales seguros

Calles seguras para peatones y ciclistas

*Menos riesgo de padecer:*

*Trastorno de déficit de atención*

*Diabetes*

*Enfermedad cardiaca*

*Obesidad*

*Estrés*



## OBSTÁCULOS PARA TENER VIDA Y TRANSPORTE ACTIVOS

### Acceso comunitario

- Pocos parques y espacios abiertos o ninguno

### Dependencia vehicular

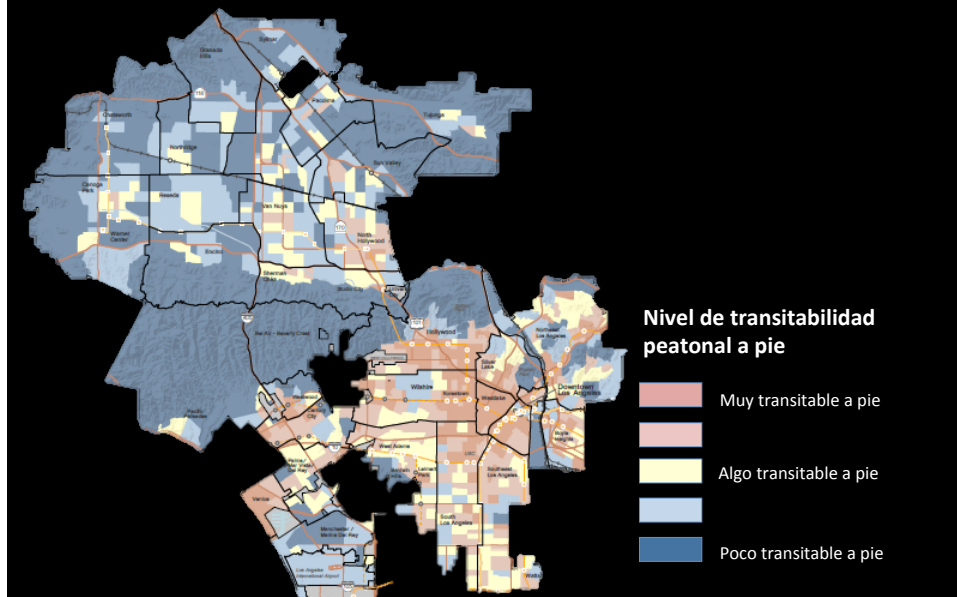
- Viajes largos al trabajo
- Transporte público ineficiente, inseguro o caro
- Falta de infraestructura para caminar y andar en bicicleta

### Problemas de seguridad

- Parques mal mantenidos
- Miedo real o percibido de sufrir violencia
- Contaminación ambiental o aire de mala calidad



## ¿ES FÁCIL DE CAMINAR EN SU BARRIO?





## ¿Qué medio de transporte utilizan en LA?

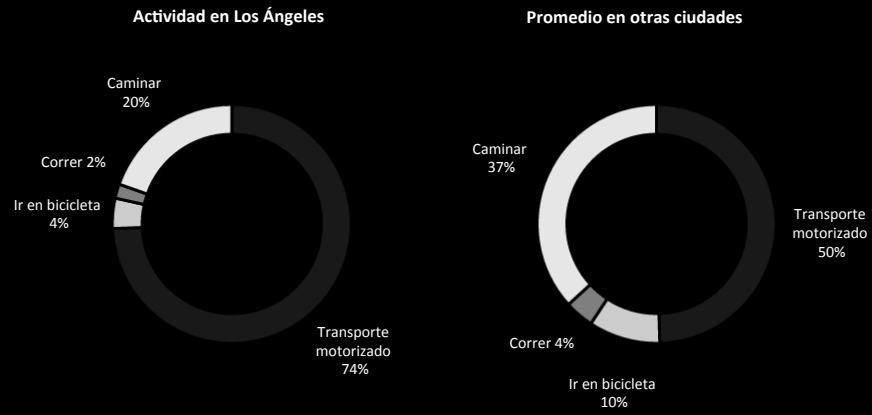


Image from: <http://cities.human.co/posts/losangeles.html>

## ¿Qué medio de transporte utilizan en LA?

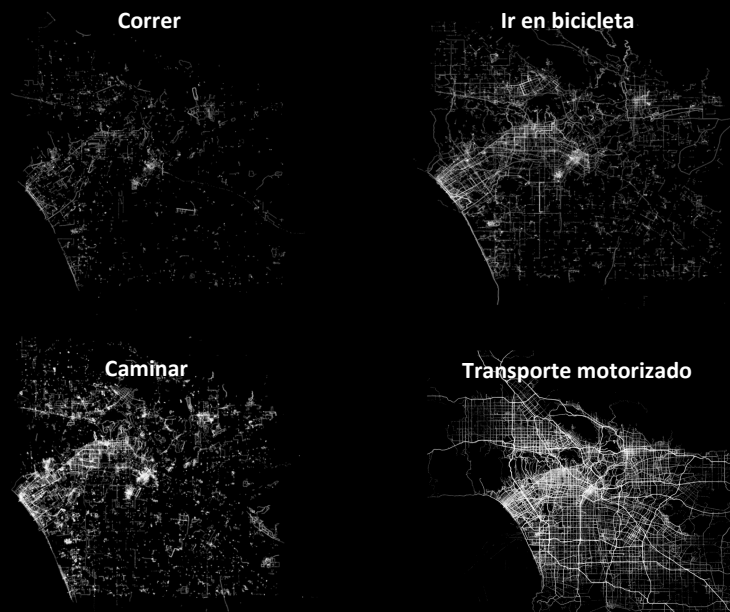


Image from: <http://cities.human.co/posts/losangeles.html>

## COMIDA SALUDABLE SIGNIFICA...

Acceso a agua limpia y a alimentos saludables a precios asequibles

Acceso a supermercados de servicio completo y a mercados de agricultores

Tiendas de esquina que venden alimentos buenos para la salud

Lugares para cultivar sus propias frutas y verduras en tierra limpia

*Menos riesgo de padecer:*

*Cáncer*

*Diabetes*

*Hambre*

*Enfermedad cardíaca*

*Problemas de aprendizaje*

*Obesidad*

*Tabaquismo*



## Obstáculos a la comida saludable

### Acceso comunitario

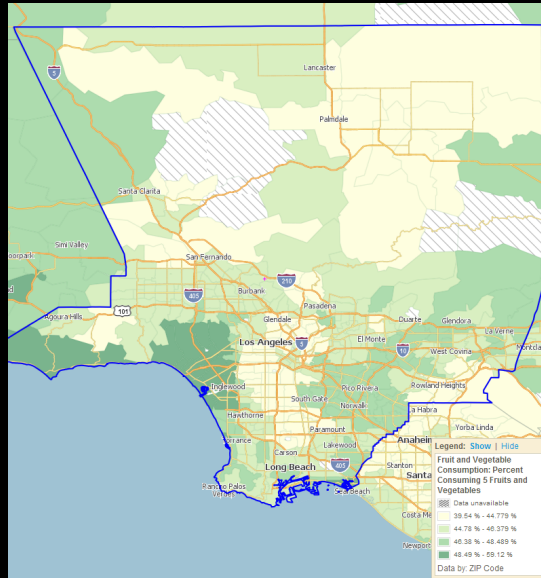
- Poco acceso a supermercados, mercados de agricultores y huertos comunitarios
- Concentración de restaurantes de comida rápida, licorerías y tiendas de abarrotes

### Mercadotecnia

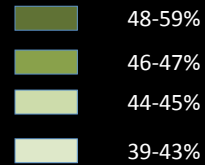
- Exceso de anuncios publicitarios de productos dañinos



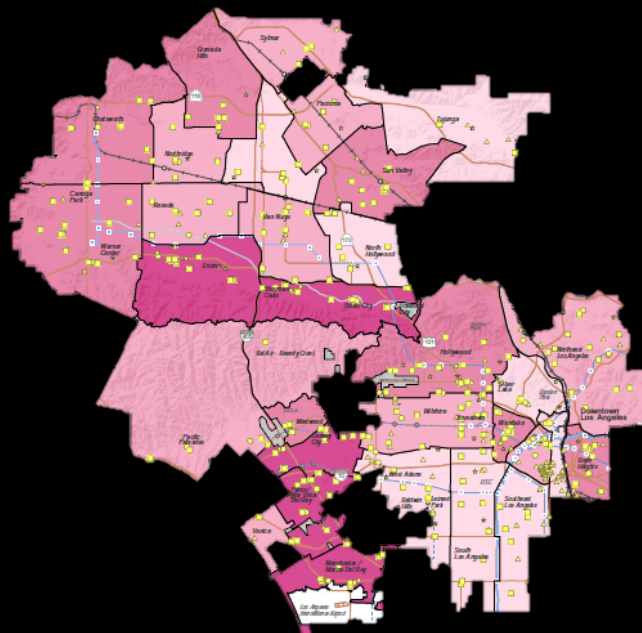
## CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS EN LOS ÁNGELES



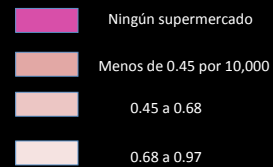
Porcentaje de personas que comen 5 frutas y verduras diarias



## Tasa de supermercados por 10,000 habitantes y fuentes de alimentos saludables



Tasa de supermercados por 10,000 habitantes



## VIVIENDA SALUDABLE SIGNIFICA ...

Vivienda bien mantenida y costeable

Construida de materiales seguros y duraderos

Vinculada con recursos que promueven la salud como parques y supermercados

Cerca de oportunidades de empleo y educación de alta calidad

Conectada con redes de amigos, familiares y sociales

*Menos riesgo de padecer*

*Asma  
Enfermedades transmisibles  
Intoxicación por plomo  
Enfermedades respiratorias  
Enfermedades de la piel  
Estrés*



## OBSTÁCULOS A LA VIVIENDA SALUDABLE

### **Diseño y desarrollo de las viviendas**

- Materiales de construcción dañinos
- Malas prácticas de mantenimiento
- Condiciones de hacinamiento
- Falta de viviendas asequibles
- Cercanía a materiales peligrosos o contaminación

### **Urbanización del vecindario**

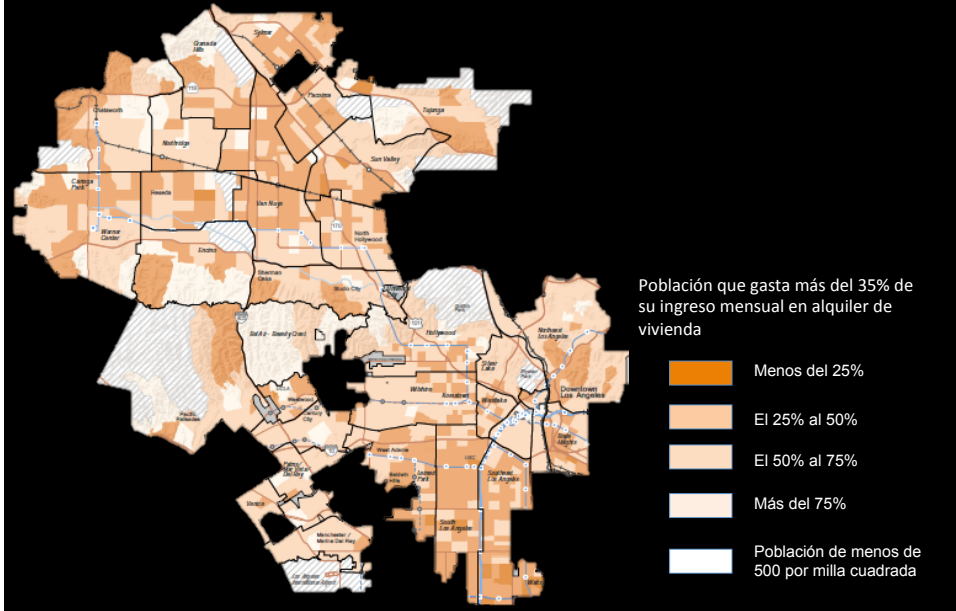
- Las urbanizaciones más caras pueden contribuir a subidas de alquiler y posibles desalojos

### **Viajes más largos al trabajo**

- Vivienda asequible ubicada lejos de los centros de trabajo, servicios diarios o amigos; las familias tienen que pasar más tiempo viajando en auto.



### Porcentaje de la población que gasta más del 35% de su ingreso mensual en alquiler de vivienda



**¡GRACIAS!**